Зачем ходить к психологу?

К психологу ходить не нужно, если чувствуешь радость от жизни: радость от отношений, радость от учебы, работы, радость от того, где ты живешь, куда ты идешь.

Встал с утра, а на душе - радость! Спокойная светлая радость! Никаких гнетущих мыслей... никакой неудовлетворенности... никакого зависания в противоречивых желаниях и страхах.

Разве такое возможно?

Возможно!

Возможно, не зависать в своих противоречивых мыслях годами.Возможно, принимать решения за короткие сроки и радоваться им.Возможно, быть в самых теплых, самых искренних отношениях со своими родителями, близкими.Возможно, жить без обид, в радости и доверии.

А если тревога на душе, другими словами, эта постоянная затаившаяся неудовлетворенность, и так уже не первый день...

Тогда прямая дорога к психологу. Мы же не живем с зубной болью, мы идем к стоматологу.

Почему же люди так не внимательны к психологической боли?

Чаще всего потому, что она не бывает острой. Но от этого она не является менее вредной для человека. А на практике я сталкиваюсь с тем, что многие настолько привыкли к тревоге, к своей неудовлетворенности, что начинают ее считать даже нормой.

И - приходят к психологу, если вдруг боль у кого-то стала тааакой ооострой - когда или "в петлю" от этой боли, или к психологу.

А жаль!

Жизнь современного человека длинная.Прожить длинную несчастливую жизнь... - что может быть хуже?

Хуже только - умирать. Не жил, по-человечески - а уже и умирать пора. Тяжело умирают люди, кто не успели стать счастливыми. Кто побоялись стать счастливыми. Кто жил, не боясь, реализовывать свои желания, не скупясь потратить на них свои силы - тот умирать не боится. Этот человек реализовывался каждый день. Шаг за шагом, шаг за шагом, он не предавал себя, свои мечты.

Кто жалеет о своем детстве? У кого не было детства. Кто жалеет о своей жизни? У кого не было жизни, о которой он мечтал.

И если в детстве мы не всегда можем управлять своей жизнью, то переступив порог восемнадцатилетия, мы можем взять жизнь в свои руки.

Берите! Это никогда не поздно сделать!

Не всегда мы сразу получаем то, что хотим - но мы всегда знаем, чего нам хочется.

Мы живем на пути к тому, что хотим?

Или мы ютимся, в смысле ничего не делаем, и берем лишь то, что как-то само собой к нам приплыло... или мы по ошибке запустили в свою жизнь, но все никак не соберемся вымести!

Выметайте! Перестраивайте жизнь! Формируйте себя! Узнавайте свои ресурсы! Познакомьтесь со своей

Тенью!

Друзья, даже один-единственный день прожить хотя бы только еще на пути к тому, что мы хотим, о чем мечтаем - это уже огромное счастье!

Это уже умирать не страшно! Потому что прочувствовал, окунулся, потому что знаешь, что такое СЧАСТЬЕ!

Мы все знаем - мы именно для этого родились, чтобы стать счастливыми.

Понимаете?

Мы все знаем, что счастье - это и есть конечная цель существования, наш смысл жизни.

Не отказывайтесь от нее!

Зачем ходить к психологу?

Затем, чтобы осмелиться встать на путь своего счастья!